

毎月

第3土曜日

定員10名限定！
ひとり4,500円

暮らし上手な
女性限定！

神戸湊川

いちばツアー

モノを買うだけじゃもったいない！ 神戸湊川で1日どっぷり。

【神戸の台所】とも言われる「神戸湊川」
【目利き】と【手しごと】を受け継ぐ職人が集まるこのまちを、案内人付きで体験できる！
「市場（マーケット）がそばにある暮らし」を学び、
【もっと豊かに暮らせるヒント】が目白押しのプレミアムツアーです。



私が
ご案内
します

案内人：中原明子

調理師免許を持つフードライター。
近々、神戸湊川に小料理屋を
オープン予定！（←ウソ）

こんな方
お待ちして
います！

- 今よりもちょっとだけ、上手に暮らしたい方！
- 買い物の楽しみ方を、トコトン知りたい方！
- 行くだけで、元気になる場所を見つけたい方！

ツアーを楽しむためのコツ！

1. 案内人の【ナビゲート】を楽しもう！
つい、寄り道したくなるけど、案内人についていべし。
2. 恥ずかしがらずに、食べ歩こう！
手荷物は少なめに。ためらわず、イッパイ食らうべし。
3. お店と店主に、食らいつこう！
強面そうに見えるが、気のいい人ばかり。遠慮せず聞けべし。

当日の持ち物

- 飲み物 ※食べ歩きでノドが乾いたときに
- エコバック & クラバック（鮮魚用） ※ただし買い過ぎに注意！
- エプロン ※お料理をします
- 歩きやすい靴 ※市場なのに坂道多し！

ツアーコース



応募方法

- 1 「湊川公園手しごと市」当日会場受付
又は「湊川公園手しごと市」のHP
(<http://minatogawa-mart.net/>)にアクセス
- 2 「神戸湊川いちばツアー」ページへ
- 3 申し込みフォームに記入し送信
- 4 締切後、抽選
- 5 参加決定通知(メール又は電話にて)
- 6 当日参加

※1回のエントリーにつき
2名までお申し込みいただけます。

お問い合わせ

湊川公園手しごと市 実行委員会
E-mail: tour@minatogawa-mart.net
HP: <http://minatogawa-mart.net/>

※コース、時間は変更する場合があります。